



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SARANDI-PR
DIVISÃO DE NUTRIÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO - ESCOLAS (PRÉ-ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL, EJA)

PERÍODO PARCIAL



De 01 de novembro à 19 de dezembro de 2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DA MANHÃ/TARDE Semanas 03/11; 17/11; 01/12 e 15/12	Arroz Feijão Carne Moída Refogada Salada de Beterraba	Arroz Feijão Carne em Tiras Refogadas Salada de Pepino	Arroz Feijão Picadinho de Peito de Frango Acebolado Mandioca Cozida Fruta	Arroz Feijão Carne Moída ao Molho com Cenoura Salada de Alface OU Repolho	Arroz Feijão Frango ao Molho com Cenoura
LANCHE DA MANHÃ/TARDE Semanas 10/11; 24/11 e 08/12	Macarronada à Bolonesa Nutritiva (carne moída, seleta e legumes, cheiro verde)	Galinhada (arroz, peito de frango, ervilha, cenoura, cheiro verde) Feijão	Arroz Feijão Carne em Tiras ao Molho Salada de Alface Fruta	Arroz Feijão Farofa de Linguiça Toscana OU Ovos com Abobrinha Ralada	Arroz Feijão Frango ao Molho com Batata
Composição nutricional (Média semanal)		Energia 476,25Kcal	Carboidrato 70,5g	Proteína 21,5g	Lipídeo 12,25g

Sheisa
Sheisa Cyléia Sargi, Nutricionista, CRN-8 3504

OBS: 19/11 - Creme de Chocolate. Observação: servir como sobremesa.

Cardápio Elaborado de acordo com a Resolução N° 06, de 08 de Maio de 2020 - FNDE.

O cardápio poderá sofrer alterações com autorização prévia da Nutricionista Responsável. OBS: As hortaliças e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Frutas, legumes e verduras disponíveis da época.**

EVITE O DESPERDÍCIO DE ALIMENTOS!